BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian yang dilaksanakan di MAN 3 Palembang dapat disimpulkan sebagai berikut :

Berdasarkan hasil analisis menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang cukup signifikan antara perilaku merokok dengan kepercayaan diri pada siswa MAN 3 Palembang. Hal ini ditunjukkan oleh siswa yang percaya diri, melakukan berbagai macam cara agar mereka dapat memiliki rasa kepercayaan diri yang tinggi, salah satunya yaitu dengan merokok yang dilakukan oleh para siswa sehingga menimbulkan rasa percaya diri pada diri mereka.

Hipotesis yang menyatakan bahwa ada hubungan negatif antara perilaku merokok dengan kepercayaan diri pada siswa di MAN 3 Palembang terbukti, artinya bahwa siswa melakukan berbagai macam hal untuk menumbuhkan rasa kepercayaan diri mereka, salah satunya dengan perilaku negatif yaitu merokok.

B. Saran

1. Bagi sekolah agar lebih memotivasi serta membantu dan memberikan penyuluhan peserta didiknya dalam mengembangkan kepercayaan diri agar tidak terjerumus dalam kenakalan remaja.

2. Bagi siswa agar lebih memahami pentingnya kepercayaan diri sehingga mampu mengembangkan diri secara optimal, mengerti akan bahaya rokok dan menghindarkan diri dari perilaku merokok.
3. Bagi orangtua dan guru, agar dapat memberikan bantuan psikologis serta melakukan pendekatan kepada remaja agar dapat mengembangkan kepercayaan diri, dan memberikan contoh serta arahan agar remaja dapat terhindar dari perilaku merokok.
4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengadakan penelitian pada subjek yang lebih luas dan menggunakan instrumen pengumpulan data yang lebih beragam.