

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diperoleh kesimpulan bahwa resiliensi pada ketiga subjek hampir sama. Ketiga subjek telah berhasil mencapai resiliensi. Untuk mencapai resiliensi, terdapat beberapa level yang harus dilalui oleh ketiga subjek. Level pertama tahap *succumbing*, level kedua tahap *survival*. Level selanjutnya tahap *recovery*. Selain itu untuk mencapai pribadi yang resilien juga diperlukan beberapa faktor yang mempengaruhi resiliensi. Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi ketiga subjek yaitu faktor individual, faktor keluarga, dan faktor komunitas.

Ketiga subjek menyatakan bahwa makna resiliensi Pada pendetita HIV-AIDS (ODHA) yaitu "bersyukur" ketiga subjek merasa Allah masih menyayangi mereka, dikarenakan Allah telah memberikan cobaan berupa HIV-AIDS. Ketiga subjek menyadari HIV adalah sebuah hukuman yang harus diterima karena kesalahan yang telah dilakukan dimasa lalu. Selain itu ketiga subjek menjadikan HIV sebagai alarm agar mereka selalu ingat untuk tidak melakukan hal-hal buruk. Sehingga membuat mereka menjadi lebih dekat dengan Allah dan keluarga. Saat ini ketiga subjek merasa lebih bahagia dan menjadi pribadi yang lebih mandiri.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil analisis data dan kesimpulan dari penelitian ini, maka terdapat beberapa saran, antara lain.

- 5.2.1 Bagi subjek penelitian diharapkan untuk selalu sabar dan lebih mendekatkan diri lagi kepada Allah karena segala sesuatu yang terjadi merupakan kuasa Allah dan tidak akan ada yang bisa menghalangi kehendak Nya.
- 5.2.2 Bagi ODHA yang lain diharapkan penelitian ini dapat dijadikan contoh atau acuan agar kehidupan yang lebih baik.
- 5.2.3 Bagi Masyarakat diharapkan untuk lebih banyak membaca wacana pengetahuan tentang penyakit HIV-AIDS agar tidak memberika stigma negatif kepada ODHA. Karena stigma tersebut dapat mempengaruhi kondisi psikis ODHA yang akhirnya akan mempengaruhi kesehatan ODHA.
- 5.2.4 Bagi pihak lain yang ingin melakukan penelitian kembali dengan topik yang sama, penulis menyarankan untuk mencari subjek dengan tipe yang berbeda agar hasilnya nanti dapat dibandingkan. Disarankan juga untuk menggunakan jumlah subjek yang

lebih banyak lagi. Selain itu juga bisa meneliti bagaimana resiliensi pada penderita HIV-AIDS (ODHAY) yang tidak tergabung di dalam komunitas HIV-.

5.2.2 Untuk mengukur resiliensi, peneliti lain diharapkan menggunakan alat ukur tambahan agar hasilnya lebih baik.